

Dojenje i odlazak u jaslice

Često čujemo savjete i razmišljanja kako zbog polaska djeteta u vrtić treba prekinuti dojenje. To nije točno.

Zamislite kako je dobro dojeti kada dijete krene u vrtić gdje je izloženo svim tim novim bakterijama. Dojenje će biti i vrlo efikasan način za održavanje bliskosti s djetetom i pomoći će mu da se brže privikne na novo okruženje.

Ne treba se bojati kako će dijete izdržati bez dojenja u vrijeme dok je u vrtiću. S godinu dana djeca već jako dobro znaju da je mama ta koja ih doji i od koje mogu očekivati takvu vrstu utjehe i prehrane. Odgajateljice u vrtiću pronaći će druge načine da ih utješe i nahrane.

Većina mama će vjerojatno primjetiti da se intezitet dojenja pojačao otkako su počele raditi a dijete krenulo u jaslice. Ponekad će izgledati da je djetetu dojenje iznenada postalo važnije od do tada omiljenih aktivnosti kao što su šetnje, listanja slikovnica, igre u parku.

Imajte na umu da je odvajanje od majke na nekoliko sati i boravak u novoj sredini sa drugom djecom i drugom odraslom osobom koja se o njemu brine ipak stresan doživljaj za dijete. Ono će željeti nadoknaditi nedostatak druženja s majkom što bližim kontaktom, poznatim mirisom i zagrljajem, što prisnijim dodirima-a sve to dobiva dojenjem.

Vaša velika beba noću prerađuje doživljaje prethodnog dana i možda će biti nemirnija, buditi se češće nego inače, tražiti maminu blizinu, utjehu, spoznaja da je mama tu i sve to potvrđivati sisanjem. Vaša velika beba koja već puno toga zna, samostalno hoda, komunicira, igra se. Još uvijek najviše od svega na svijetu treba vas. Dojenje je trenutak koji se ponavlja od prvih sati nakon rođenja, a kasnije u životu djeteta predstavlja sigurnu luku i utočište, mjesto sigurnosti i smirenja iz kojeg dijete može samopouzdana krenuti u nove doživljaje.

